

bliv

NLP

business practitioner

NLP business praktitioner

Hvad er NLP?

NLP er en udbredt psykologisk metode. En praktisk orienteret lære om dig selv og dine omgivelser. NLP giver dig redskaber og teknikker, der øger din livskvalitet og din måde at være på i hverdagen. Redskaber, der kan virkeliggøre dine mål og afklare dine grundlæggende værdier. Udover teknikker og redskaber er NLP en ny holdning, en ny og mere givende adfærd.

Hvor kan NLP bruges?

NLP kan bruges i situationer, hvor du ønsker at blive endnu bedre til at kommunikere, og hvor du kunne tænke dig at blive mere målrettet. NLP kan også bruges i situationer, hvor du ønsker flere valgmuligheder, og i situationer hvor du ønsker at skabe tillid og respekt. Samtidig kan du også bruge det, når du gerne vil se sagen fra flere synsvinkler, og når du gerne vil nå de resultater, du går efter.

NLP virker stærkt i ledelse, personaleudvikling, coaching, de svære samtaler, konfliktløsning, forhandling m.m.

Det handler dybest set om kommunikationen mellem dig og dine kolleger, medarbejdere, kunder, venner, ægtefælle, børn - og ikke mindst dig selv.

Hvad bliver du bedre til?

Med uddannelsen bliver du endnu bedre til at:

- kommunikere verbalt og nonverbalt
- sætte dig mål og nå dem
- få adgang til dine "glemte" ressourcer
- ændre det negative til noget positivt
- stille spørgsmål, der flytter
- se situationer fra flere forskellige vinkler
- ændre begrænsende tankemønstre
- hjælpe andre til en ny adfærd
- løse konflikter, der virker uløselige
- forhandle med overblik
- sælge på tillid og behov
- ...

Uddannelsens opbygning

Uddannelsen løber over 6 måneder og er inddelt i 5 moduler af 3 dages varighed. Mellem modulerne deltager du i læse- og øvegrupper med henblik på at integrere det tillærte stof.

MODUL 1 NLP fundamentet støbes på dette første modul, hvor der er fokus på indre og ydre kommunikation. Hvordan aflæses og afkodes vores egen indre verden, og hvordan kan den ses af omgivelserne? Lær at kommunikere bedre med dine medmennesker.

MODUL 2 Hvordan sætter du mål for dig selv/andre, og hvordan når du dem med stor sandsynlighed? Endvidere arbejder vi med sprogets betydning for vores kommunikation, og måden vi oplever dagligdagen på via vores indre verden - den verden vi taler og handler ud fra.

MODUL 3 Vi fortsætter med det sprogliges betydning for vores verdensopfattelse. Hvordan får vi spurgt ind til os selv og andre, så vores indre begrænsende overbevisninger kan ændres. Vi tager også fat på vigtigheden af vores fysiske tilstand.

MODUL 4 Et modul hvor vi fortsætter arbejdet med flere af de allerede tillærte teknikker, og sætter dem ind i en udvidet sammenhæng. Vi arbejder med nye teknikker til bl.a. ændring af begrænsende overbevisninger. Hvordan slipper vi af med vores uvaner? Har vi bestemte handlemønstre og fastgroede strategier for vores adfærd. Hvis vi har, kan disse strategier så ændres og på hvilken måde? Vi arbejder med strategier, personlighedsdele og forhandling.

MODUL 5 På dette sidste modul tager vi hul på metaforer. Hvor vigtig er vores indre fortællinger/billeder for vores adfærd. Modulet slutes af med en skriftlig og en mundtlig evaluering samt certificering som NLP Practitioner.

Uddannelsen følger de til enhver tid gældende standarder, og Mindstep er godkendt som uddannelsesinstitution af Dansk NLP Forening.

Praktiske oplysninger

Uddannelsen foregår hos Business Centret, Århus Købmandsskole, Sønderhøj 9, 8260 Viby J. Der er undervisning alle dage fra kl. 9 til 17.

Pris

Uddannelsens pris er 21.800 kr. for alle 15 moduldage samt afsluttende certificering som NLP Business Practitioner. Undervisningsmateriale samt frokost, kaffe/te og frugt er inkluderet i prisen.

Bestil din uddannelse allerede i dag

Tilmeld dig på business.aabc.dk eller ring på telefon 8936 3000.

Læs mere om uddannelsen på www.mindstep.dk eller på business.aabc.dk.

Du er også velkommen til at kontakte Mindstep på tlf. 9640 1111 eller Business Centret på tlf. 8936 3000.